



# शासकीय होलकर (आदर्श, स्वशासी) विज्ञान महाविद्यालय इन्दौर (म.प्र.)

/हिन्दी विभाग/

## सूचना

दिनांक –06.08.2026

महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट व श्री रामचंद्र मिशन के अंतर्गत 'हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2026' का आयोजन किया जा रहा है।

इस दी गई लिंक या QR पर जाकर अपनी जानकारी और निबंध को स्कैन कर पीडीएफ फाइल (अधिकतम **3MB**) बनाकर उचित साइज में अपलोड कराए।

<https://heartfulness.org/education/essay-event/app/participant/register/6a7451bdf1a6d>

निबंध की प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि –30/सितम्बर/2026

अन्य नियम/शर्तें संलग्न है—

- श्रेणी 1 (14–18 वर्ष) शब्द सीमा 500  
विषय— “मेरी अनुमति के बिना कोई भी मुझे आहत नहीं कर सकता” ।
- श्रेणी 2 (19–25 वर्ष) शब्द सीमा 750  
विषय— “स्वीकार्यता विकास का प्रतीक है।”
- आप अपना निबंध किसी एक भाषा में लिख सकते हैं —हिंदी, अंग्रेजी, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, पंजाबी, तमिल , तेलुगु, आसामी
- सभी प्रविष्टियाँ ए4 साइज व निबंध काली या नीली स्याही से हस्तलिखित या कंप्यूटर में प्रत्येक भाषा के लिए निर्धारित लिपि में टाइप हो।
- निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर प्रतिभागी का नाम, पिता का नाम, आयु, संस्था का नाम लिखा हो।
- ईमेल या डाक द्वारा भेजे गए निबंध को स्वीकार नहीं किया जाएगा।
- पुरस्कार— 1. दोनो श्रेणी में 12 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में प्रथम एवं द्वितीय विजेता को ट्रॉफी और प्रमाण-पत्र दिया जाएगा।  
2. दोनो श्रेणी में 12 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में तीसरे से दसवें स्थान पर आने वाले को स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा।  
3. सर्वश्रेष्ठ 10% प्रविष्टियों को एक ई-मेरिट या योग्यता प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा।  
4. अन्य प्रतिभागियों को भागीदारी ई-प्रमाण पत्र दिया जाएगा।



डॉ. मनोरमा अग्रवाल  
विभागाध्यक्ष (हिन्दी विभाग)

डॉ. अनामिका जैन  
प्राचार्य  
शा. होलकर विज्ञान महा. इन्दौर